                                                                                              Утверждаю:

Директор МОУ

«Евдокимовская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.И. Цындяйкина

План работы поста «Здоровье +»

МОУ «Евдокимовская средняя общеобразовательная школа»

на 2024 -2025 учебный год

**Цель:** профилактика табакокурения, алкоголизма и наркозависимости.

**Задачи:**

* Разъяснительная и просветительская работа среди родителей;
* Привлечение специалистов района (нарколога, психолога, инспектора ОДН, работников здравоохранения) для работы с родителями и учащимися;
* Первичная профилактика курения, алкогольной зависимости, наркомании среди подростков
* повышение значимости здорового образа жизни;
* выявление лиц "группы риска", склонных к употреблению ПАВ;
* диагностика (анкетирование, групповая, индивидуальная работа) учащихся на предмет выявления лиц, склонных к аддитивному поведению;
* формирование здорового образа жизни в среде школьников и негативного отношения к курению, алкоголю, наркотикам;
* предупреждение случаев вовлечения детей в раннюю алкоголизацию, эмоционального отвержения детей, жестокого обращения в семье;
* предоставление учащимся объективной информации о влиянии ПАВ на организм человека;
* ориентирование учащихся на выбор правильного жизненного пути, приобщение к навыкам здорового образа жизни.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Организационная работа** | | | |
| № | **Содержание работы** | **сроки проведения** | **Ответственный** |
| 1. | Заседание общественного наркологического поста. | 09.09  04.11  23.12  03.02  25.05 | Заместитель директора по ВР Мартинкевич Т.Ф. |
| 2. | Планирование работы на 2024-2025 учебный год. | 09.09 | Заместитель директора по ВР Мартинкевич Т.Ф. |
| 3. | Оформление стенда общественного наркологического поста «Здоровье +» | 23.09 | Педагог психолог Бабкина И.А.  Заместитель директора по ВР Мартинкевич Т.Ф. |
| 4. | Анализ о проделанной работе общественного наркологического поста по полугодиям | 20.12  13.05 | Заместитель директора по ВР Мартинкевич Т.Ф. |
| **Диагностическая работа** | | | |
| № | Содержание работы | сроки проведения | Ответственный |
| 1. | Социально – психологическое тестирование (7-11 классы) | октябрь | Педагог-психолог Бабкина И.А. |
| 2. | Анкета «Курение и подросток» (5- 11 классы) | Декабрь | Педагог-психолог Бабкина И.А. |
| 3. | Проективные методики: **«**Рисунок семьи**»**, «Дом. Дерево. Человек», «Произвольный рисунок», **«**Автопортрет**».** | В течение года | Педагог-психолог Бабкина И.А. |
| 4. | Опросник «Агрессивное поведение» П.А.Ковалева (7-8 класс) | В течение года | Педагог-психолог Бабкина И.А. |
| 5. | Диагностики тревожности Филлипса | В течении года | Педагог-психолог Бабкина И.А. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Профилактическая работа с группой риска** | | | |
| **№** | **Содержание работы** | **сроки проведения** | **Ответственный** |
| 1. | Формирование индивидуальных карт, актов обследования, профиля зависимости | в течение года | Заместитель директора по ВР Мартинкевич Т.Ф. |
| 2. | Составление индивидуальной программы сопровождения и ее реализация | в течение года | Заместитель директора по ВР Мартинкевич Т.Ф. |
| 3. | Организация профилактических бесед по профилактике употребления ПАВ | в течение года | Классные руководители, члены СП наркопоста, психолог, заместитель директора по ВР |
| 4. | Вовлечение в кружки и секции, организация внеурочной деятельности | в течение года | Классные руководители, члены СП наркопоста, психолог, заместитель директора по ВР |
| 5. | Вовлечение в школьные мероприятия | в течение года | Классные руководители,  Заместитель директора по ВР |
| **Профилактическая работа с учащимися** | | | |
| № | Содержание работы | сроки проведения | Ответственный |
| 1. | Неделя по профилактике беспризорности, безнадзорности, правонарушений и преступлений в подростковой среде "Высокая ответственность"(5-10 классы) | сентябрь | Зам. директора по ВР  Классные руководители |
| 2. | Единая Неделя профилактики аутоагрессивного поведения среди несовершеннолетних «Разноцветная неделя», посвященная Всемирному дню профилактики суицида (10 сентября) | сентябрь | Классные руководители, психолог, зам директора по ВР |
| 3. | Классные часы по подготовке к социально-психологическому тестированию  «СПТ, сделай правильный выбор» 7-10 классы | 09-15  сентября | Педагог-психолог Бабкина И.А. |
| 4. | Единая профилактическая Неделя «Будущее в моих руках», посвящённая Всемирному дню трезвости и борьбы с алкоголизмом (З октября) | октябрь | Классные руководители, психолог, зам директора по ВР |
| 5. | Социально-психологическое тестирование на выявление немедицинского потребление наркотических средств среди учащихся. 7-11 кл. | 01-10  октября | Комиссия по СПТ |
| 6. | Недели профилактики экстремизма в школе  «Единство многообразия» | 2 неделя ноября | Зам. директора по ВР  Педагог-психолог  Классные руководители |
| 7. | Единая Неделя профилактики употребления табачный изделий «Мы за чистые легкие»,  посвященная Международному дню отказа от курения | 3 неделя ноября | Зам. директора по ВР  Педагог-психолог  Классные руководители |
| 8. | Всероссийский день правовой помощи детям | 20 ноября | Зам. директора по ВР  Классные руководители |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 9. | Итоги социально-психологическое тестирование на выявление немедицинского потребление наркотических средств среди учащихся внесение изменений в план работы | Ноябрь | Комиссия по СПТ. |
| 10. | Неделя профилактики ВИЧ и пропаганда нравственных и семейных ценностей  «Здоровая семья» | 1 неделя  декабря | Зам. директора по ВР  Педагог-психолог  Классные руководители |
| 11 | Областная неделя правовых знаний «Равноправие» | 2 неделя  декабря | Зам. директора по ВР  Классные руководители |
| 12. | Мероприятия по правовому информированию обучающихся, по вопросам профилактики незаконного оборота и потребления наркотиков | IV квартал  2024 г. | Классные руководители,  зам директора по ВР |
| 13. | Мероприятия в рамках месячника по оборонно-массовой работы и военно-патриотического воспитания, посвященный «Дню защитника Отечества» | 1-28  февраля | Зам. директора по ВР  Классные руководители |
| 14. | Областная профилактическая неделя «Независимое детство» | 1 неделя марта | Зам. директора по ВР  Педагог-психолог  Классные руководители |
| 15. | Профилактическая неделя от несчастных случаев и детского травматизма «Жизнь! Здоровье! Красота» (неделя приурочена к Всемирному дню Здоровья (7 апреля) | 1 неделя апреля | Зам. директора по ВР  Классные руководители |
| 16. | Профилактическая акция «Жизнь! Здоровье! Выбор!», посвященная всемирному дню борьбы с курением (31 мая). | май | Зам. директора по ВР  Классные руководители |
| **Профилактическая работа с родителями**  Основными задачами в работе с родителями являются:   * + Найти пути оптимизации педагогического взаимодействия школы и семьи.   + Учитывать и предупреждать асоциально-аморальное поведение родителей.   + Оказывать педагогическую помощь и поддержку родителям.   + Предупреждать и помогать в разрешении конфликтных ситуаций между детьми и родителями.   + Пропагандировать здоровый образ жизни.   + Включать семью и общественность в воспитательный процесс. | | | |
| № | **Содержание работы** | **сроки проведения** | **Ответственный** |
| 1. | Организация и проведение месячника профилактики «Всеобуч-Семья» (1-11 классы). | 27.08  27.09 | Заместитель директора по ВР Мартинкевич Т.Ф.  Педагог-психолог Бабкина И.А.  Классные руководители |
| 2. | Общешкольное родительское собрание:  **Тема: Проступки и их последствия. Взаимодействие школ и оказание противоправного поведения семье.**  1. Просмотр областного родительского собрания «Если дружно, если вместе.  Здоровье ребенка в наших руках»  2. Роль семьи в условиях алкогольной, табачной и наркотической зависимости: что об этом нужно знать.  3. Организация внеурочной деятельности – возможность контроля свободного  времени обучающихся.  4. Правила поведения в ОО, формы и методы разрешения конфликтных ситуаций без применения грубой силы, причиняющие вред жизни и  здоровью людей. «Предупреждение реагирования подростков в деструктивных  группах». Комендантский час с 1 октября 22.00-06.00  5. Технологии защиты детей в Интернете (учитель информатики Татарников Г.В.)  6. Родительская ответственность за безопасное и противоправное поведение детей. Ответственность обучающихся за свои действия и поступки. «Если бы я знал…» | 30 сентября | Администрация школы  Заместитель директора по ВР Мартинкевич Т.Ф.  Педагог-психолог Бабкина И.А.  Классные руководители |
| 3. | Информация (памятки) для родителей «Подростковый алкоголизм», «Мотивы «плохого поведения» детей». Причины стойкого непослушания. | октябрь | Администрация школы  Заместитель директора по ВР Мартинкевич Т.Ф. |
| 4. | Акция «Внимание! Опасно!» -предупреждение употребления (вдыхания) детьми и  подростками паров газа | октябрь | Заместитель директора по ВР Мартинкевич Т.Ф. |
| 5. | Спортивное соревнование по волейболу, между сборными командами учащихся и родителями | декабрь | Заместитель директора по ВР Мартинкевич Т.Ф.  Огородников Н.В. |
| 6. | Родительское собрание «Итоги СПТ. Бесконтрольность свободного времени - основная причина совершения правонарушений и употребления ПАВ».7, 8, 9, 11 | декабрь | Администрация школы |
| 7. | Конкурс семейных плакатов «Полезные привычки» | декабрь | Заместитель директора по ВР Мартинкевич Т.Ф. |
| 8. | Родительское собрание  «Актуальные проблемы профилактики негативных проявлений среди учащихся. Ответственность родителей» | апрель | Администрация школы  Заместитель директора по ВР Мартинкевич Т.Ф.  Педагог-психолог Бабкина И.А.  Классные руководители |
| 9. | Индивидуально-профилактическая работа с семьями учащихся, состоящих на учете наркопоста | В течение года | Администрация школы  Мартинкевич Т.Ф.  Педагог-психолог Бабкина И.А. Классные руководители |
| 10 | Семинар для педагогов и родителей школы. «Педагогическая запущенность подростка и ее причины. Роль семейного общения в профилактике девиантного поведения и негативных привычек у детей». | апрель | Заместитель директора по ВР Мартинкевич Т.Ф.  Педагог-психолог Бабкина И.А. |
| **Организационно-методическая работа с классными руководителями** | | | |
| № | Содержание работы | сроки проведения | Ответственный |
| 1. | Подготовка и проведение мероприятий в рамках областных недель «Высокая ответственность», «Разноцветная неделя», «Будущее в моих руках», «Единство многообразия», «Здоровая семья», «Независимое детство», «Жизнь! Красота! Здоровье!» Изучение инструктивного материала. | В течение года | Заместитель директора по ВР Мартинкевич Т.Ф. |
| 2. | «Внимание, опасно. Правда о сниффинге» | август | Заместитель директора по ВР Мартинкевич Т.Ф.  Педагог-психолог Бабкина И.А. |
| 3. | Семинар для классных руководителей: «Организация и проведение СПТ».  рабочее совещание инициативной группы по организации внедрения пилотного проекта по профилактике буллинга в образовательной организации.  1. Представление проекта  2. Утверждение рабочей группы, распределение обязанностей  3. Рассмотрение антибуллинговой хартии. | сентябрь | Заместитель директора по ВР Мартинкевич Т.Ф.  Педагог-психолог Бабкина И.А. |
| 4. | Консультационная беседа « Детский суицид. Как не допустить беду» | октябрь | Заместитель директора по ВР Мартинкевич Т.Ф.  Педагог-психолог Бабкина И.А. |
| 5. | Выступление на педагогическом совете «Ответственность за распространение наркотиков» | декабрь | Заместитель директора по ВР Мартинкевич Т.Ф.  Педагог-психолог Бабкина И.А. |
| 6. | Разработка, создание и распространение специальных материалов антинаркотической направленности: информационных листовок, буклетов, памяток, презентаций для проведения мероприятий профилактического характера | В течении года | Заместитель директора по ВР Мартинкевич Т.Ф.  Педагог-психолог Бабкина И.А. |
| 7. | Консультация классным руководителям по ведению документации на обучающихся, состоящих на учете наркопоста. | По необходимости | Заместитель директора по ВР Мартинкевич Т.Ф.  Педагог-психолог Бабкина И.А. |
| 8. | Семинар для педагогов и родителей школы. «Педагогическая запущенность подростка и ее причины. Роль семейного общения в профилактике девиантного поведения и негативных привычек у детей». | апрель | Заместитель директора по ВР Мартинкевич Т.Ф.  Педагог-психолог Бабкина И.А. |